




Grafik ważny od 1.03.2019r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
06:15		KALISTENIKA *** Radek		KALISTENIKA *** Radek			
09:00	OPEN BOX ---- Ty vs Ty	OPEN BOX ---- Ty vs Ty	OPEN BOX ---- Ty vs Ty	OPEN BOX ---- Ty vs Ty	OPEN BOX ---- Ty vs Ty	OPEN BOX ---- Ty vs Ty	OPEN BOX ---- Ty vs Ty
09:30	OPEN BOX ---- Ty vs Ty	OPEN BOX ---- Ty vs Ty	OPEN BOX ---- Ty vs Ty	OPEN BOX ---- Ty vs Ty	OPEN BOX ---- Ty vs Ty	CROSS ADEPT / PRO ---- *** Michał	OPEN BOX ---- Ty vs Ty
10:30	OPEN BOX ---- Ty vs Ty	OPEN BOX ---- Ty vs Ty	OPEN BOX ---- Ty vs Ty	OPEN BOX ---- Ty vs Ty	OPEN BOX ---- Ty vs Ty	MOBILITY ** Michał	OPEN BOX ---- Ty vs Ty
	OPEN BOX do 12:00 ---- Ty vs Ty	OPEN BOX do 13:30 ---- Ty vs Ty	OPEN BOX do 12:00 ---- Ty vs Ty	OPEN BOX do 13:30 ---- Ty vs Ty	OPEN BOX do 12:00 ---- Ty vs Ty	OPEN BOX do 14:00 ---- Ty vs Ty	OPEN BOX do 14:00 ---- Ty vs Ty
18:00	BE STRONG *** Damian	CROSS ADEPT ** Olson	KALISTENIKA *** Sławek	SHOCK ATTACK **** Olson	CROSS PRO **** Tomek		
19:00	KALISTENIKA *** Sławek	SHOCK ATTACK **** Olson	CROSS PRO **** Damian	KALISTENIKA *** Radek	CROSS ADEPT ** Tomek		
20:00	CROSS ADEPT ** Tomek	KALISTENIKA *** Radek	CROSS ADEPT ** Tomek	CROSS ADEPT **** Tomek/Damian	KALISTENIKA *** Sławek		
21:00	CROSS PRO **** Tomek	STRECHING & MOBILITY ** Bartek	TEAM WOD PRO/ADEPT ***** Tomek	CROSS PRO **** Michał			

*gwiazdki oznaczają intensywność ćwiczeń | opis zajęć i prowadzących oraz opinie naszych uczestników znajdziesz na www.crossfordon.pl

	29 PLN	59 PLN	69 PLN z rabatem*	89 PLN z rabatem*	109 PLN z rabatem*	119 PLN z rabatem*
MULTISPORT BENEFIT SYSTEMS z kartą MultiSport Benefit Systems, Fit Profit, Fit Flex, Fit Sport i OK System masz pełen dostęp do wszystkich zajęć	BILET 1 WEJŚCIE 1 wejście na dowolne zajęcia po pierwszym treningu masz możliwość wymiany na karnet	OPEN BOX dostęp do sali bez trenera karnet ważny 30 dni od daty zakupu	KARNET 4 WEJŚCIA 4 wejścia na dowolne zajęcia karnet ważny 30 dni od daty zakupu	KARNET 8 WEJŚĆ 8 wejść na dowolne zajęcia karnet ważny 30 dni od daty zakupu	KARNET 12 WEJŚĆ 12 wejść na dowolne zajęcia karnet ważny 30 dni od daty zakupu	KARNET OPEN pełen dostęp do zajęć wszystkich zajęć karnet ważny 30 dni od daty zakupu

#SIŁAFORDONU

- * Karnet półroczny SILVER i karnet roczny GOLD + BONUSY - zapytaj w recepcji
- * 2-miesięczny karnet OPEN na START dla nowej osoby - zapytaj w recepcji
- * Korzystaj z rabatu co miesiąc, przedłużając regularnie swój karnet, najpóźniej w dniu jego wygaśnięcia
- * Aktywacja i wydanie plastikowej karty członkowskiej Fitness Fordon kosztuje jednorazowo 14 PLN
- * Wydawanie nowych kart członkowskich jest ograniczone, zapytaj wcześniej o wolną aktywację
- * [Trenuj ze swoją kobietą! Ty w CROSSBOXIE, Ona na sali FITNESS - \[www.fitnessfordon.pl\]\(http://www.fitnessfordon.pl\)](#)